



## หลักสูตร

# 7 ขั้นตอนลัด ถึงพลังจากจิตใต้สำนึก Conscious Unconscious Alignment



ถ้าวันนี้คุณยังไม่ได้อะไรก็ตามในสิ่งที่คุณต้องการ มีเหตุผลหนึ่งที่สำคัญมากๆ นั่นก็คือ เพราะจิตใต้สำนึกไม่สนับสนุน ในคลาสนี้ คุณจะได้เรียนรู้และอธิบายได้ว่าสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตของเรานั้น มันเกิดขึ้นได้อย่างไร คุณจะได้เรียนรู้กระบวนการทางความคิดและการทำงานของจิตใต้สำนึกอย่างง่ายๆ และเข้าใจได้อย่างลึกซึ้งจนคุณสามารถเข้าใจสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตและกำหนดสิ่งที่จะเกิดขึ้นในชีวิตของคุณ คนรอบข้างและคนที่คุณรักได้อย่างรู้ทัน คุณจะได้เรียนรู้กระบวนการและแรงขับเคลื่อนของมนุษย์แต่ละคนว่าทำไมเขาถึงได้กระทำและตัดสินใจในรูปแบบต่างๆกัน อะไรที่ทำให้เขามีการกระทำซ้ำๆ หรือ มีเรื่องซ้ำๆ เกิดขึ้นในชีวิต และ คุณจะได้เรียนรู้เทคนิคและวิธีการที่คุณจะสามารถเชื่อมประสานระหว่างจิตสำนึกและจิตใต้สำนึกอย่างทรงประสิทธิภาพ พร้อมกับวิธีการฝึกในเบื้องต้น เพื่อให้คุณสามารถจัดการกับอารมณ์ซึ่งเป็นตัวกำหนดการกระทำในทุกสถานการณ์ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้ อย่างมีประสิทธิภาพ



[www.imp-online.com](http://www.imp-online.com)



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



[imp@impressionconsult.com](mailto:imp@impressionconsult.com) / [imp1@impressionconsult.com](mailto:imp1@impressionconsult.com)



[www.impressionconsult.com](http://www.impressionconsult.com)



Impression Training



@impressiongroup



## เนื้อหาหลักสูตร

09.00 – 10.30 น.

### Section I : ภาพรวมของความสำคัญในการทำงาน ร่วมกันระหว่าง สมองและจิตใต้สำนึก

- 🕒 บทที่ 1 ความสำคัญของการทำงานร่วมกันระหว่างสมองกับจิตใต้สำนึก
- 🕒 บทที่ 2 ข้อเสียของการที่สมองและจิตใต้สำนึกไม่ทำงานร่วมกัน
- 🕒 บทที่ 3 สาเหตุของการที่สมองกับจิตใต้สำนึกทำงานไม่ประสานกัน

10.30 – 10.45 น. : Break

10.45 – 12.00 น.

### Section II : 7 ขั้นตอนลัดเพื่อเข้าใจและดึงพลังจากจิตใต้สำนึก

- 🕒 บทที่ 4 7 ขั้นตอนในการทำให้สมองและจิตใต้สำนึกทำงานร่วมกัน
- 🕒 บทที่ 5.1 สภาวะ
- 🕒 บทที่ 5.2 สติ
- 🕒 บทที่ 6 การทำงานของสมองและจิตใต้สำนึก
- 🕒 บทที่ 6.1 จิตสำนึกและจิตใต้สำนึก
- 🕒 บทที่ 6.1 ระบบความเชื่อ
- 🕒 บทที่ 6.1 ฟิวเตอร์ของมนุษย์



[www.imp-online.com](http://www.imp-online.com)



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



[imp@impressionconsult.com](mailto:imp@impressionconsult.com) / [imp1@impressionconsult.com](mailto:imp1@impressionconsult.com)



[www.impressionconsult.com](http://www.impressionconsult.com)



Impression Training



@impressiongroup



## เนื้อหาหลักสูตร

12.00 – 13.00 น. : Lunch

13.00 – 14.30 น.

### Section II : 7 ขั้นตอนลัดเพื่อเข้าใจและดึงพลังจากจิตใต้สำนึก (ต่อ)

- 🕒 บทที่ 7 อธิบายสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตของคุณ
- 🕒 บทที่ 8 ความจริงคืออะไร
- 🕒 บทที่ 9 ความลับของการทำให้สมองกับจิตใต้สำนึกทำงานร่วมกัน
- 🕒 บทที่ 9.1 ยอมรับตัวเอง
- 🕒 บทที่ 9.2 ยอมรับผู้อื่น
- 🕒 บทที่ 10 ปลอดภัยสิ่งที่ไม่ต้องการออกจากจิตใต้สำนึก

14.30 – 14.45 น. : Break

14.45 น. - 16.00 น.

### Section III : เทคนิคการจัดการกับจิตใต้สำนึก เพื่อใช้ในชีวิตประจำวัน

- 🕒 บทที่ 11 เทคนิคในการใช้ในชีวิตประจำวัน
- 🕒 บทที่ 11.1 เรื่องของการรักษาโรคเรื้อรังที่เกี่ยวกับอารมณ์
- 🕒 บทที่ 11.2 เทคนิคการจัดการความเครียด
- 🕒 บทที่ 11.3 เทคนิคการสร้างชีวิตใหม่
- 🕒 บทที่ 11.4 การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง



[www.imp-online.com](http://www.imp-online.com)



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



[imp@impressionconsult.com](mailto:imp@impressionconsult.com) / [imp1@impressionconsult.com](mailto:imp1@impressionconsult.com)



[www.impressionconsult.com](http://www.impressionconsult.com)



Impression Training



@impressiongroup



## ความรู้และประโยชน์ที่ผู้เรียนจะได้รับ

- 💡 คุณจะมีความสุขมากขึ้น เข้าใจสิ่งต่างๆ ในชีวิตมากสามารถอธิบายได้ว่า ทำไมสิ่งต่างๆ ที่ทั้งพึงประสงค์และไม่พึงประสงค์เกิดขึ้นในชีวิตของคุณ ทำให้คุณสามารถมีความสัมพันธ์ที่ดีกับลูกน้อง เจ้านาย คู่รัก ลูก ครอบครัว ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 💡 มีสมาธิและมีสติมากขึ้น
- 💡 จัดการกับอารมณ์และความทุกข์ให้กับตัวเองและคนรอบข้างได้
- 💡 เพิ่มศักยภาพส่วนตัวและส่วนรวมได้อย่างมีประสิทธิภาพ



### เหมาะกับใคร

- คนที่สนใจพัฒนาตัวเอง
- ผู้นำ ผู้บริหาร
- บุคคลทุกสาขาอาชีพ  
ที่ต้องเผชิญกับความเครียด



ระยะเวลาอบรม  
1 วัน



[www.imp-online.com](http://www.imp-online.com)



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



[imp@impressionconsult.com](mailto:imp@impressionconsult.com) / [imp1@impressionconsult.com](mailto:imp1@impressionconsult.com)



[www.impressionconsult.com](http://www.impressionconsult.com)



Impression Training



@impressiongroup

